

SCENTS-Day

Grapefruit | Citrus paradisi

ätherisches Grapefruitöl ist das perfekte Öl, wenn Orange und Mandarine zu süß und Zitrone und Limette zu sauer sind. Ich habe Grapefruit als Smile-Öl kennengelernt, denn (fast) jeder beginnt zu lächeln, wenn er daran riecht. In Kombination mit Vanille hilft es die Bikinifigur zu erlangen, denn es hemmt den Heißhunger auf Süßes.

Allerdings musst du bei Grapefruit-Öl beachten, dass es photosensibilisierend ist, das heißt, dass es die Haut empfindlicher auf Sonnenlicht macht und es nur ca. 1 Jahr haltbar ist.

Wirkungen:

desinfizierend (antiseptisch), immunstimulierend, fiebersenkend, belebend, durchblutungsfördernd, hautstoffwechsellanregend, leicht aquaretisch, stimmungsaufhellend, konzentrationsfördernd, stärkt das Selbstvertrauen, hilft deinen Körper anzunehmen, bringt Lebenslust und Lebensfreude, ...

Anwendungsgebiete:

Raumluftdesinfektion, Cellulite, fettige Haut, Akne, Heißhunger (mit Vanille), Schwangerschaftsübelkeit, depressive Verstimmungen, Ängste, Kopfschmerzen, Antriebslosigkeit, ...



INDIVIDUELLE AROMABERATUNG DUFTKOMMUNIKATION
TIEFENERGETISCHE KINESIOLOGIE CRANIO SACRALE KÖRPERARBEIT
RHYTHMISCHES KÖRPERBALANCING ENERGIE-STRÖMEN
AIRDESIGN UND DUFTMARKETING INDIVIDUELLES PARFUM
WORKSHOPS UND VORTRÄGE