

# SCENTS-Day

## Anwendungsmöglichkeiten | Massage- od. Körperöl

Atherische Öle gehören, bis auf ein paar wenige Ausnahmen, immer verdünnt, wenn du sie auf den Körper auftragen willst. Wenn dir bewusst ist, dass beispielsweise 10 Tropfen Salbeiöl ungefähr einer Scheibtruhe voll Pflanzenmaterial entspricht, dann weißt du wieviel Kraft selbst in 1 Tropfen steckt und man diesen auch noch verdünnen muss. Du überforderst damit deinen Körper nicht und du schonst damit auch noch die Umwelt und deinen Geldbeutel.

Win-Win also.

### Grundregeln zur Verdünnung

0,5% = 1 Tropfen in 10 ml Basisöl	bei sehr empfindlicher Haut, für Babys, Kleinkinder, Schwangere, Senioren
1% = 2 Tropfen in 10 ml Basisöl	Kinder, Anwendungen über längeren Zeitraum, zu Allergien neigende Personen, chronische Erkrankungen, Wohlfühlmischungen
2% = 4 Tropfen in 10 ml Basisöl	gesunde Erwachsene, Teilkörperanwendungen
3% = 6 Tropfen in 10 ml Basisöl	akute oder kurzzeitige Anwendungen



INDIVIDUELLE AROMABERATUNG    DUFTKOMMUNIKATION  
TIEFENERGETISCHE KINESIOLOGIE    CRANIO SACRALE KÖRPERARBEIT  
RHYTHMISCHES KÖRPERBALANCING    ENERGIE-STRÖMEN  
AIRDESIGN UND DUFTMARKETING    INDIVIDUELLES PARFUM  
WORKSHOPS UND VORTRÄGE